

Согласовано  
 Директор Обсерваторской СОШ  
 Гимадиев Р.Р.

Утверждаю  
 Зам. ген. директора  
 АО "Департамент продовольствия и  
 социального питания" г. Казань  
 Агалова А.К.

**МЕНЮ**  
**Столовая Обсерваторской СОШ**  
**на 9 декабря 2024 г**

Наименование блюда	Выход	Стоимость питания	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
<b>Меню: Комплекса № 1</b>						
Горячий завтрак для учащихся 1-4 классов						
Плоды и ягоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
Котлеты аппетитные мясо-куринные	90		13,795	14749	7,996	216
Каша гречневая вязкая	150		3,462	4,634	21,786	143
Чай с сахаром	200/8		0,011	0,007	7,998	32
Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
Хлеб-ржано-пшеничный	20		1	0,2	9	44
<b>Итого:</b>		<b>66,76</b>	<b>20,268</b>	<b>20,23</b>	<b>68,38</b>	<b>538</b>
<b>Меню: Комплекса № 2</b>						
Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов						
Плоды и ягоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
Котлеты аппетитные мясо-куринные	90		13,795	14749	7,996	216
Каша гречневая вязкая	180		4,154	5,561	26,143	171
Чай с сахаром	200/8		0,011	0,007	7,998	32
Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
Хлеб-ржано-пшеничный	20		1	0,2	9	44
<b>Итого:</b>		<b>66,76</b>	<b>20,96</b>	<b>21,157</b>	<b>72,737</b>	<b>566</b>
<b>Меню: Комплекса № 3</b>						
Горячий завтрак для учащихся из многодетных семей						
Салат из белокочанной капусты	60		0,931	3,051	5,645	54
Суп картофельный	200		2,016	2,382	15,878	93
Котлеты аппетитные мясо-куринные	90		10,01	12,7	10,98	198
Каша гречневая вязкая	150		6,622	5,399	41,875	242
Чай с сахаром	200/8		0,011	0,007	7,998	32
Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
Хлеб-ржано-пшеничный	20		1	0,2	9	44
<b>Итого:</b>		<b>70,34</b>	<b>21,179</b>	<b>20,848</b>	<b>95,571</b>	<b>655</b>
<b>Меню: Комплекса № 4</b>						
Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов (дотационное меню)						
Макаронные изделия отварные	130		4,855	4,39	31,119	184
Чай с сахаром	200/8		0,01	0,007	7,998	32
Хлеб ржано-пшеничная	20		1	0,2	9	44
<b>Итого:</b>		<b>9,2</b>	<b>5,865</b>	<b>4,597</b>	<b>48,117</b>	<b>260</b>
<b>Меню: Комплекса № 5</b>						
Двух разовое питание учащихся 5-11 кл с ОВЗ - ЗАВТРАК						
Батон	30		2,25	0,87	15,42	79
Каша вязкая молочная из геркулесовой крупы с маслом	180/5		7,611	7,43	34,222	243
Чай с молоком	200		1,511	0,757	10,398	59
Батон	30		2,25	0,87	15,42	79
Печенье весовое 5 шт	16		1,104	2,208	11,856	71
<b>Итого:</b>						
Двух разовое питание учащихся 5-11 кл с ОВЗ - ОБЕД						
Котлеты аппетитные мясо-куринные	90		10,01	12,7	10,98	198
Каша гречневая вязкая	180		4,2	5,561	26,143	173
Плоды и ягоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
Чай с сахаром	200/8		2,73	8,32	18,33	159
Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
Хлеб-ржано-пшеничный	20		1	0,2	9	44
<b>Итого:</b>		<b>105,44</b>	<b>33,436</b>	<b>32,422</b>	<b>144,633</b>	<b>1018</b>